SPORTURI TEHNICO-APLICATIVE

„PESCĂRUŞII" GĂLĂŢENI AU ARIPILE TOT MAI VIGUROASE

Din palmaresul aeromodeliştilor: 19 titluri de maeştri ai sportului, 7 titluri de campioni în 1979, numeroase trofee ale „Daciadei"

Dintre elementele care încîntă privirile copiilor Galaţiului, două anume rămîn cu trăinicie imprimate în sufletele lor: cursul molcom al valurilor Dunării, pe care se leagănă vapoarele, şi zborul pescăruşilor. Poate că tocmai de la acestea se naşte gustul multora pentru călătorii pe ape sau în înalturile văzduhului. Şi, visînd la marină sau la aviaţie, copiii Galaţiului se joacă cu modele de vapoare şi avioane, iar de aici pînă la modelism, la şcoala construcţiilor miniaturale, nu-i decît un pas. La Casa pionierilor şi şoimilor patriei şi la Institutul politehnic, la Combinatul siderurgic şi la Casa de cultură a sindicatelor sute de copii şi tineri au înscris, prin activitatea lor modelistică, succese deosebite în cronica sportivă a oraşului de la Dunăre. Îi urmărim aplecaţi asupra meselor de lucru şi ne convingem că ce fac ei nu este o simplă joacă. Pe planşete prind contururi aparate moderne, uneori soluţii tehnice ingenioase, iar pe suporţii de asamblare flotile întregi de aparate, construite cu migală şi talent, aşteaptă parcă startul.

Profesorul **Nicolae Bezman**, „căpitan" pe corabia modeliştilor gălăţeni (instructorul lor), remarcă plin de satisfacţie: **„Avem băieţi talentaţi. Faptul este demonstrat, dacă vreţi, de un singur exemplu: 19 constructori de modele de la noi sînt distinşi cu titlul de maestru al sportului. Dar cel mai preţios rezultat al muncii este, totuşi, altul. Marea majoritate a celor care s-au „jucat" — cum, din păcate, mai cred unii — cîţiva ani la cercurile de modelism şi-au făcut aici o adevărată ucenicie în domeniul tehnicii, ajungînd mai apoi ingineri şi tehnicieni, piloţi sau navigatori".**

Doi dintre fruntaşii gălăţeni ai micromodelismului: N. Bezman şi I. Florea

19 titluri de maeştri ai sportului! Sînt rodul unei munci de ani de zile, răsplata unor performanţe de prestigiu, dintre care, notăm: numai în anul trecut gălăţenii au cîştigat şapte titluri de campioni republicani la diferite clase de modele. În vitrina lor se află Trofeul „Traian Vuia" pentru cea mai frumoasă evoluţie în campionatul republican de aeromodele de zbor liber, iar în acest an, la campionatul de micromodele, reprezentativele de juniori şi tineret de la „Oţelul" Galaţi au urcat pe cea mai înaltă treaptă a podiumului de premiere. La acestea se adaugă numeroase trofee ale „Daciadei". Pe „panoul de onoare" al modelismului gălăţean figurează numeroase nume cunoscute în acest sport, începînd cu cel al antrenorului **Nicolae Bezman**: **Gheorghe Chingă, Constantin Bălan**, fraţii **Firel** şi **Gheorghe Stamate, Cornel Mangalea** şi **Dan Amariţei, Marian Paraschiv** şi **Constantin Veber**, deţinători ai titlului de maestru al sportului.

Cercurile de modelism gălăţene se bucură de condiţii de muncă dintre cele mai bune: spaţii corespunzătoare, dotare tehnică. **„Datorăm toate acestea, ne spune Nicolae Bezman, sprijinului pe care-l avem din partea C.N.O.P., a U.T.C., a unităţilor de învăţămînt şi, fireşte, a federaţiei de specialitate din C.N.E.F.S.".**

Şi iată că investiţiile acordate de factorii cu atribuţii în acest domeniu dau roade bune, spre cinstea entuziaştilor constructori (mici şi mari) din oraşul Galaţi.

Viorel TONCEANU

BREVIAR

● Recordul de participare la o competiţie de masă de orientare turistică aparţine sibienilor: 19 326 de tineri şi vîrstnici. Dar iată că el este pe cale să fie doborît: Comisia de orientare turistică a municipiului Bucureşti (secretar, **I. Nicolau**) şi-a propus, printre obiectivele acestui an, să depăşească această performanţă.

● Printre cercurile tehnico-aplicative de la Casa pionierilor şi şoimilor patriei din Tg. Mureş se numără şi cel de karting, frecventat de peste 250 de mici pasionaţi ai volanului. S-a stabilit aici un obicei: ca să fii promovat la conducerea micilor maşini trebuie, mai întîi, să-ţi faci ucenicia în atelierul de construcţii. Aşa au fost realizate, aici, pînă acum, 5 maşini de concepţie proprie. La mai multe! — le urăm micilor constructori.

● În Parcul „23 August" din Capitală s-a deschis „Şcoala curajului" — cum sînt denumite cursurile de paraşutism de turn. Sub conducerea unor instructori cu multă experienţă (**Vasile Sebe, Florica Uţă**, maeştri emeriţi ai sportului), în sezonul estival vor fi executate aici peste 10 000 de lansări cu paraşuta. „Şcoala curajului" are porţile deschise...

● Pe lîngă C.J.E.F.S. Suceava a luat fiinţă, cu puţină vreme în urmă, Clubul sporturilor tehnico-aplicative, cu secţii de aeromodelism, navomodelism, automodelism, rachetomodelism şi radioamatorism. Ca preşedinte de onoare al clubului a fost ales tovarăşul **Simion Macovei**, director al C.P.L. Suceava, iar ca preşedinte maestrul sportului **Silvestru Morariu**. Start bun!

PROGRAMUL COMPETIŢIONAL — PÎRGHIE ÎN LĂRGIREA CARACTERULUI DE MASĂ AL ORIENTĂRII TURISTICE

De la an la an, calendarul competiţional al orientării turistice a crescut şi s-a diversificat. Dacă în 1975 el cuprindea doar circa 50 de competiţii nominalizate — judeţene, interjudeţene şi naţionale — astăzi el numără 154 de concursuri şi acţiuni, ceea ce demonstrează încă o dată un fapt cunoscut, dealtfel, că „sportul pădurilor", cum i se mai spune orientării, a cîştigat noi adepţi, multe judeţe absente acum cinci ani din calendarul competiţional fiind astăzi printre protagoniste.

Despre programul competiţional pe 1980 al federaţiei de specialitate am avut o discuţie cu secretarul responsabil al acesteia, prof. Mircea Mihăilescu.

— În afară de numărul sporit al competiţiilor, ce alte noutăţi prezintă programul orientării turistice în acest an?

— După cum se poate vedea, a crescut nu numai numărul concursurilor în general, ci şi cel pe acţiuni — de iarnă, de noapte etc. Astfel, dacă acum cîţiva ani aveam doar o competiţie de orientare pe schiuri, în 1980 am avut 16, remarcîndu-se judeţele Harghita, Maramureş, Braşov, *dar şi* Sălajul *— apărut de curînd între organizatori. Acelaşi lucru se poate spune şi despre concursurile de noapte, prezente în multe judeţe, cu campionate naţionale (în luna mai) şi, de asemenea, Cupa F.R.T.A. (în octombrie, la Braşov). Alături de competiţiile tradiţionale, cunoscute iubitorilor acestui sport — cum sînt cupele* „Zarandului" *(Arad),* „Genţiana" *(Timiş),* „Busola de aur" *(Cluj),* „Cupa munţilor", „Cupa Voinţa" *— au apărut, în organizarea judeţelor „mai tinere" în orientare, noi concursuri:* „Cupa Chemarea munţilor" *(Maramureş),* „Sălaj", „Polul frigului" *(Harghita),* „Oaşului" *(Satu Mare),* „Chindia" *(Dîmboviţa),* „Cupa munţilor Apuseni" *(Bihor).* „Fiii Oltului", cupele organizate de sindicate etc. *Toate demonstrează o cuprindere tot mai largă a judeţelor. În afară de aceste competiţii, există însă nenumărate concursuri la nivel de asociaţii sportive, pentru că azi în multe judeţe nu se poate concepe o competiţie de masă fără un concurs de orientare turistică. În acest an se desfăşoară şi două cupe deosebit de importante:* „Cupa pionierul" *— cu finală pe ţară la 22 iunie — şi finalele* Campionatelor *studenţeşti, la Baia Mare, care se vor desfăşura în cinstea Congresului al XI-lea al U.T.C.*

— În calendarul competiţional figurează, desigur, şi concursuri internaţionale...

— Între acestea, „Balcaniada de orientare turistică" deţine capul de afiş. În acest an, noi vom fi gazde. Şi-au confirmat participarea Iugoslavia şi Bulgaria. Aşteptăm şi alte înscrieri. Trebuie să vă spun că, din acest an, ne vom pregăti temeinic pentru Campionatele mondiale, care se vor desfăşura în 1983 în Austria (orientare pe schiuri) şi în 1984 în Ungaria. Vor fi primele noastre participări la o ediţie a „mondialelor" şi vrem să fim la înălţime. Înainte de a încheia, aş vrea să spun că, în acest an, la 20 mai, timişorenii vor serba cea de-a 30-a ediţie a „Cupei Genţiana", care va fi o sărbătoare a orientării turistice din România. Ca o concluzie, pot spune că sperăm ca în 1980 să lărgim foarte mult aria de cuprindere a maselor la orientare turistică, în acest sport care aduce tuturor vîrstelor un plus de sănătate şi vigoare.

Sever NORAN

★

Odată cu deschiderea etapei de vară a **„Daciadei"**, elevii din Capitală au luat startul şi în întreceri de orientare turistică. Astfel, Sectoarele 1 şi 2 din Bucureşti au organizat, duminica trecută, în **Pădurea Băneasa** şi, respectiv, în **Pădurea Pantelimon**, „Cupa vacanţei" la orientare. Au fost declaraţi cîştigători toţi participanţii care, în acea zi, au... beneficiat de o puternică doză de aer curat.

Duminică 20 aprilie, elevii din alte sectoare ale Capitalei vor lua şi ei parte la concursuri de acest gen. Printre aceştia se numără şcolarii din Sectorul 4, care vor participa la **„Cupa Pionierilor"** la orientare, 28 de echipe întrecîndu-se pe traseele din **Pădurea Brăneşti**.

Cu adînc regret aflăm că a încetat din viaţă într-un tragic accident **Mircea Ilie Pop**, comandantul aeroclubului „Henri Coandă" din Piteşti, pilot-instructor de avion şi planor, entuziast propagandist al aviaţiei sportive, şi ing. **Teodor Ionescu**, din Departamentul aviaţiei civile, pilot. Amintirea lor va rămîne vie în memoria celor care i-au cunoscut.

Printre radioamatorii din Piatra Neamţ

PE LUNGIMILE DE UNDĂ ALE... SUCCESELOR!

Y08 AEV... Y08 AXM... Y08 BGE... Y08 BOD... sau, mai pe înţelesul tuturor, radioamatorii **Eugen Munteanu** — profesor de educaţie fizică, **Adrian Tăriţă** — muncitor electronist la Combinatul de îngrăşăminte azotoase, **Nicolae Nacu** — maistru chimist şi **Ionel Emilian** — de la Întreprinderea de fire sintetice, toţi membri ai **Radioclubului din Piatra Neamţ**, pasionaţi mînuitori ai aparatelor de emisie-recepţie, al căror indicativ este cunoscut nu numai în ţară, dar şi peste hotare, datorită numeroaselor legături stabilite cu alţi „căutători în eter". Două diplome stau mărturie unor recente succese repurtate într-o competiţie internaţională: **echipa formată din cei patru pricepuţi radioamatori a cîştigat în 1978 şi 1979 concursul scandinav** (SAC). A fost uşor? A fost greu? Răspunsul ni-l oferă **Eugen Munteanu: „Au participat formaţii de club din peste 100 de ţări. Noi am emis sub indicativul clubului — Y08 KGP —, cîştigătoarea urmînd să fie echipa care va stabili cele mai multe legături, în cît mai multe benzi. Împreună cu colegii, am reuşit peste 400 asemenea legături, ceea ce ne-a adus, spre satisfacţia noastră, primul loc. Un succes care n-a fost obţinut uşor, el dobîndindu-se în urma multor ore de muncă, fie pentru ca aparatele să funcţioneze perfect, fie pentru a-i întîlni pe... partenerii de întrecere".**

Dealtfel, performanţele amintite nu sînt singure şi ele îşi găsesc explicaţia în activitatea pasionată a membrilor acestui radioclub, care a reuşit să atragă numeroşi tineri în practicarea acestei frumoase discipline aplicative. Alături de cei peste 100 de copii de la Casa **pionierilor şi şoimilor patriei**, care se exersează, mai ales, în „vînătoarea de vulpi", o prezenţă activă au şi **elevii de la Liceele industriale pentru chimie şi energetic şi cei de la „Petru Rareş"**, printre cei mai buni aflîndu-se **Marilena Niculiţă** — campioană la copii în 1979 la „vînătoare de vulpi", **Mirela Bălan, Roland Tudoriuc, Florin Mîndru** ş.a. **„Să nu vă închipuiţi că micii radioamatori stau toată ziua pe scaun în faţa aparatelor. Dimpotrivă, antrenamentul este mult mai complex şi diversificat. El cuprinde, în afara lucrului specific, şi un capitol de pregătire fizică, astfel că tineri sau vîrstnici pot fi văzuţi urcînd pe Cozla şi Cernegura — două din locurile de pregătire ale... „vînătorilor" —, pe Ceahlău, Budacu sau Măgura Tarcăului, pentru cei de la ultra-scurte. Spun aceasta mai ales pentru cei care cunosc mai puţine despre activitatea noastră şi care cred că totul se reduce la o cameră, aparate şi un... scaun!".**

Se pot spune multe lucruri despre activitatea radioamatorilor din această zonă a ţări — încă un argument ar fi, spre exemplu, şi faptul că muncitorul Constantin Florea, de la hidrocentrala de la Stejarul, şi-a construit singur o staţie, al cărei randament este foarte bun —, activitate care tinde să devină din ce în ce mai **rodnică. Şi, cînd afirmăm aceasta, ne bazăm pe faptul că aici există oameni pasionaţi, stăruitori, ambiţioşi.**

Emanuel FÂNTÂNEANU

HIPODROMUL ÎŞI REDESCHIDE MÎINE PORŢILE

HIPISM

După o întrerupere de peste 4 luni, mîine dimineaţă hipodromul din Ploieşti îşi va redeschide porţile pentru a primi ca şi în alţi ani pe cei care încurajează prin prezenţa lor acest frumos sport. Programul reuniunii cuprinde un număr de 10 alergări cu 100 concurenţi, cifră satisfăcătoare pentru început de stagiune dacă avem în vedere condiţiile destul de vitrege în care s-a desfăşurat pregătirea cailor în această iarnă. Nu vor fugi deocamdată elemente cu „firmă" deosebită (Bavari, Banjo, Selenar, Stilat, Sadic), dar vom avea totuşi posibilitatea să urmărim evoluţia unor concurenţi cu nume mai puţin „sonore", dar susceptibili de performanţe valoroase. „Premiul de aprilie" (alergare semiclasică) se anunţă o întrecere extrem de atractivă, prezenţa la start a unor cai care ştiu să fugă (Epilog, Rafon, Dirijor etc.), ca şi felul judicios în care s-a făcut eşalonarea acestora, constituind garanţia unui spectacol de certă calitate. O notă inedită (şi pe care am dori să o reîntîlnim) o constituie programarea a două „grupe" (premiile Aninoasa şi Armăşeşti), probe ce oferă, datorită echilibrului de valori dintre concurenţi, o atracţie cu totul deosebită. Vrem să credem (şi sîntem convinşi că şi spectatorii gîndesc la fel) că prima zi de curse va constitui o reîntîlnire plăcută cu hipodromul (şi sperăm că nu doar prima zi), că stagiunea '80 ne va da posibilitatea să aplaudăm întreceri disputate, cu cîştigători merituoşi şi performanţe valoroase şi mai dorim ca acele „necazuri" (nu le mai enumerăm fiindcă sînt destul de cunoscute) întîlnite în anul trecut să constituie fenomene cu totul izolate, fiindcă se poate. Aşteptăm să-i vedem pe driverii noştri etalîndu-şi calităţile profesionale (de care nu duc deloc lipsă) şi vom fi gata să-i aplaudăm ori de ctie ori ei ne vor oferi prilejul. Gică Tănase are obligaţia de a-şi onora titlul de dublu campion în anii '78 şi '79, Mircea Ştefănescu trebuie să dovedească că locul modest ocupat în stagiunea '79 este departe de a reflecta fidel posibilităţile sale profesionale (avem convingerea că acest ambiţios şi talentat driver va avea un cuvînt de spus anul acesta în lupta pentru titlu), iar Dumitru Popa (revelaţia stagiunii '79) trebuie să dovedească că succesele realizate n-au fost simple întîmplări.

Gh. ALEXANDRESCU

GIMNASTICĂ ZILNICĂ PENTRU TOŢI (nr. 4)

Exerciţiul 1: Din stînd depărtat cu braţele lateral, rotarea braţelor cu încrucişare prin jos şi sus. Se repetă de cîte 10 ori.

Exerciţiul 2: Din stînd depărtat cu braţele îndoite la piept: 1: răsucirea trunchiului spre dreapta, cu balansarea braţului drept spre dreapta; 2: revenire; 3, 4: aceeaşi spre stînga. Se repetă de cîte 8—10 ori în fiecare parte.

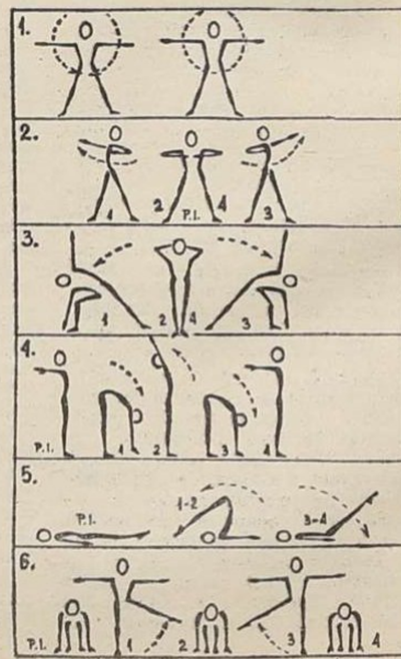
Exerciţiul 3: Din stînd cu mîinile la ceafă: 1. îndoirea laterală a trunchiului spre dreapta, cu fandare în aceeaşi parte, cu atingerea solului cu mîna din direcţia îndoirii; 2: revenire; 3, 4: aceeaşi, spre stînga. Se repetă de 6—8 ori în fiecare parte.

Exerciţiul 4: Din stînd cu braţele lateral; 1: îndoirea trunchiului înainte, cu palmele pe sol; 2: ridicarea în stînd cu braţele sus — extensie; 3: îndoire înainte; 4: revenire în stînd, cu braţele lateral. Se repetă de 6—8 ori.

Exerciţiul 5: Din culcat dorsal, cu mîinile sprijinite pe sol lîngă coapse: 1—2: ridicarea picioarelor întinse şi atingerea solului peste cap; 3—4: revenire în culcat. Se repetă de 8—10 ori.

Exerciţiul 6: Din sprijin ghemuit: 1: ridicare în stînd cu balansarea laterală a piciorului stîng, braţele lateral; 2: revenire în ghemuit; 3, 4: aceeaşi, cu ridicarea piciorului drept. Se repetă de 8—10 ori.

După fiecare exerciţiu se vor face 2—3 respiraţii profunde.



P.I. = POZIŢIA INIŢIALĂ.